



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatsekretariat für Migration SEM

TRÁFICO DE SERES HUMANOS E
OUTRAS FORMAS DE ABUSO

PROTEJA -SE!



VOCÊ É...

-  FORÇADO (A) A FAZER COISAS QUE NÃO QUEIRA FAZER?
-  VIGIADO (A) OU CONTROLADO (A)?
-  AMEAÇADO (A) OU SOFRE VIOLÊNCIA?
-  LIMITADO (A) EM SUA LIBERDADE DE LOCOMOÇÃO?

**SE VOCÊ SE SENTE AFETADO (A),
PODEMOS LHE AJUDAR.**

AQUI, VOCÊ RECEBE AJUDA:





DO QUE ESTAMOS A FALAR?

Indivíduos mal-intencionados, que querem obter vantagens pessoais, abusam da situação difícil e das fragilidades das pessoas que fogem do seu país de origem. Estas pessoas, sobretudo mulheres e crianças, estão por esta razão expostas a riscos específicos.

COMO É POSSÍVEL SE PROTEGER DESSES RISCOS?

Algumas medidas preventivas simples podem lhe ajudar:



Desconfie **de ofertas de apoio ou de trabalho muito generosas**.



Jamais entregue **seus documentos de viagem** a outras pessoas a não ser às autoridades suíças.



Mantenha uma foto do seu **documento de identidade** no seu telemóvel/celular e envie uma cópia dessa foto a um amigo e/ou a um familiar.



Tenha sempre consigo **informações de contato de pessoas de confiança** que possam lhe ajudar na Suíça, caso você não tenha mais seu celular/telemóvel e seus pertences.



Informe seus amigos e/ou familiares sobre **seu paradeiro assim como sobre suas viagens/deslocamentos**.



Antes de subirte a un automóvil, saca una foto de la placa y envíala a tus amigos y/o a tus familiares. No te subas a un automóvil si el conductor no te permite sacar una foto.



Abandone seu **alojamento**, caso você não se sinta em segurança e busque imediatamente ajuda (veja abaixo).

ONDE POSSO RECEBER AJUDA NA SUIÇA?

Dirija-se às autoridades sem hesitar:



Nos centros federais de asilo (BAZ)
Entre em contato com o pessoal de segurança ou com os cuidadores do BAZ.



Nos cantões
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/kurzinformationen-uber-die-opferhilfe/information-portugiesisch/>



Em caso de emergência

Polícia	117
Ambulância	144